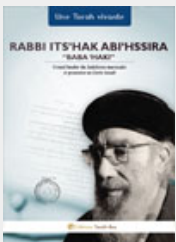




## Haggadot du Talmud

### Brakhot 54b 55a - Trois façons d'allonger sa vie - Traité Brakhot

אמר רב יהודה שלשה צריכין שימור ואלו הן חולה חתן וכלה  
במתניתא תנא חולה חיה חתן וכלה ויש אומרים אף אבל ויש  
אומרים אף תלמידי חכמים בלילה: ואמר רב יהודה שלשה  
דברים [המאריך בהן] מאריכין ימיו ושנותיו של אדם המאריך  
בתפלתו והמאריך על שלחנו והמאריך בבית הכסא והמאריך  
בתפלתו מעליותא היא והאמר רבי חייא בר אבא א"ר יוחנן כל  
כל המאריך בתפלתו ומעיין בה סוף בא לידי כאב לב שנאמר  
תוחלת ממושכה מחלה לב וא"ר יצחק שלשה דברים מזכירים  
עונותיו של אדם ואלו הן קיר נטוי ועיון תפלה ומוסר דין על  
חבירו לשמים הא לא קשיא הא דמעיין בה הא דלא מעיין בה  
והיכי עביד דמפיש ברחמי והמאריך על שלחנו דלמא אתי עניא  
ויהיב ליה דכתיב המזבח עץ שלש אמות גבוה וכתוב וידבר אלי  
זה השלחן אשר לפני ה' פתח במזבח וסיים בשלחן ר' יוחנן ור'  
אלעזר דאמרי תרוייהו כל זמן שבהמ"ק קיים מזבח מכפר על  
ישראל ועכשיו שלחנו של אדם מכפר עליו והמאריך בבית  
הכסא מעליותא הוא והתניא עשרה דברים מביאין את האדם  
לידי תחתונות האוכל עלי קנים ועלי גפנים ולולבי גפנים ומוריג  
בהמה ושדרו של דג ודג מליח שאינו מבושל כל צרכו והשותה  
שמרי יין והמקנח בסיד ובחרסית והמקנח בצרור שקנח בו  
חבירו וי"א אף התולה עצמו בבית הכסא יותר מדאי לא קשיא  
הא דמאריך ותלי הא דמאריך ולא תלי כי הא דאמרה ליה ההיא  
מטרוניתא לר' יהודה בר' אלעאי פניך דומים למגדלי חזירים  
ולמלוי ברבית אמר לה הימנותא לדידי תרוייהו אסירן אלא  
עשרים וארבעה בית הכסא איכא מאושפיזאי לבי מדרשא דכי



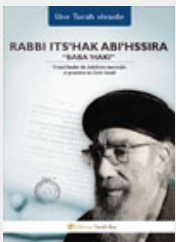
#### Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)



אזילנא בדיקנא נפשאי בכולהו. ואמר רב יהודה שלשה דברים  
מקצרים ימיו ושנותיו של אדם מי שנותנין לו ס"ת לקרות ואינו  
קורא כוס של ברכה לברך ואינו מברך והמנהיג עצמו ברבנות  
ס"ת לקרות ואינו קורא דכתיב כי הוא חיך ואורך ימיו כוס של  
ברכה לברך ואינו מברך דכתיב ואברכה מברכך והמנהיג עצמו  
ברבנות דא"ר חמא בר חנינא מפני מה מת יוסף קודם לאחיו  
מפני שהנהיג עצמו ברבנות:



## Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)