



Hilkhote Dé'ote

Halakha 17 - Chapitre 4

[יז] כְּשִׁיצָא אָדָם מִן הַמֶּרְחָץ, יִלְבֹּשׁ בְּגָדָיו וַיִּכְסֶה רֹאשׁוֹ בְּבֵית הַחִיצוֹן, כְּדִי שֶׁלֹא תִשְׁלַט בּוֹ רוּחַ קְדָה; וְאָפְלוּ בִּימֹת הַחֲמָה, צָרִיךְ לְהִזָּהֵר. וַיִּשְׁקֶה אַחֵר שִׁיצָא עַד שֶׁתִּתְּיָשֵׁב נִפְשׁוֹ וַיִּנּוּחַ גּוֹפוֹ וְתִסּוֹר הַחֲמִימוֹת, וְאַחֵר כֵּךְ יֹאכֵל. וְאִם יֵשֶׁן מֵעַט כְּשִׁיצָא מִן הַמֶּרְחָץ, קֹדֶם אֲכִילָה--הָרִיזָהּ יָפָה עַד מְאוֹד.

כד לא ישתה אדם מים קרים כְּשִׁיצָא מִן הַמֶּרְחָץ, וְאִין צָרִיךְ לומר שלא ישתה בַּמֶּרְחָץ. וְאִם צָמָא כְּשִׁיצָא וְאִינוּ יָכוֹל לִמְנַע עֲצָמוֹ, יַעֲרֹב הַמִּים בַּיִין אוֹ בְּדִבֶּשׁ וַיִּשְׁתֶּה. וְאִם סָךְ בְּשֶׁמֶן בַּמֶּרְחָץ בִּימֹת הַגְּשָׁמִים אַחֵר שִׁישְׁתַּטֵּף, הָרִיזָה טוֹב.



La Clé de la Vie

Se préparer physiquement et spirituellement aux douleurs de l'accouchement.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions