



Hilkhote Dé'ote

Halakha 19 - Chapitre 4

[יט] שְׁכִיבַת זָרַע, הִיא כּוֹחַ הַגּוֹף וְחַייוֹ וּמֵאוֹר הָעֵינַיִם; וְכָל זֶמֶן שֶׁתִּצָּא בְיוֹתֵר, הַגּוֹף בּוֹלֵה וְכוּחוֹ כּוֹלֵה וְחַייוֹ אוֹבְדִים. הוּא שֶׁאָמַר שְׁלֵמָה בְּחֻמָּתוֹ, "אֶל-תִּתֵּן לַנָּשִׁים חֵילָךְ; וּדְרָכֶיךָ, לַמַּחֹת מֶלְכִין" (משלי לא, ג).

כִּז כָּל הַשְּׁטוֹף בְּבַעֲיָלָה--זִקְנָה קוֹפֶצֶת עָלָיו, וְכוּחוֹ תִשָּׁשׁ וְעֵינָיו יִהְיוּ וְרִיחַ רַע נוֹדֵף מִפִּיו וּמִשְׁתַּיִיו; וְשָׁעַר רֹאשׁוֹ יִגְבּוֹת עֵינָיו וְרִיסֵי עֵינָיו נוֹשֵׁר, וְשָׁעַר זִקְנוֹ וּשְׁתַּיִיו וְשָׁעַר בִּגְלָיו רוֹבֶה; וְשִׁנָּיו נוֹפְלוֹת. וְהִרְבֵּה כְּאֲבִים חוּץ מֵאֵלוֹ בָּאִין עָלָיו.

כֹּחַ אָמְרוּ חֲכָמֵי הַרוֹפְאִים, אֶחָד מֵאֵלֶּף מֵת בְּשָׁעַר חֲלָאִים; וְהָאֵלֶּף, מֵרֵב הַתְּשֻׁמִּישׁ. לְפִיכֵן צָרִיךְ אָדָם לְהִזָּהֵר בְּדָבָר זֶה, אִם רָצָה לִהְיוֹת בְּטוֹבָה. וְלֹא יִבְעַל אֵלָּא כְּשִׁימְצָא גּוֹפוֹ בָּרִיא וְחֲזָק בְּיוֹתֵר, וְהוּא מִתְקַשֶּׁה הִרְבֵּה שְׁלֹא לִדְעוֹתוֹ, וּמִסִּים עֲצָמוֹ לְדָבָר אַחֵר, וְהִקְשׁוּי כְּשֶׁהִיָּה; וַיִּמְצָא כְּבֵד מִמֶּתְנִיו וּלְמַטָּה וְכֹאֲלוֹ חוֹטִי הַבִּיצִים נִמְשָׁכִים, וּבָשָׂרוֹ חָם. זֶה צָרִיךְ לִבְעַל, וּרְפוּאָה לוֹ שִׁיבְעַל.

כֹּט לֹא יִבְעַל אָדָם וְהוּא שָׂבַע, וְלֹא רָעַב--אֵלָּא אַחֵר שֶׁיִּתְאַכַּל הַמָּזוֹן בְּמַעֲיוֹ. וַיִּבְדֹּק נִקְבֵּיוֹ קֹדֶם בְּעִילָה, וְאַחֵר בְּעִילָה. וְלֹא יִבְעַל מֵעוֹמֵד וְלֹא מִיוֹשֵׁב, וְלֹא בְּבֵית הַמְּרֻחָץ, וְלֹא בְּיוֹם שִׁכְנָס לְמְרֻחָץ, וְלֹא בְּיוֹם הַקֵּזָה, וְלֹא בְּיוֹם יִצִּיָּאָה לְדֶרֶךְ אוֹ בִּיָּאָה מִן הַדֶּרֶךְ; לֹא לְפָנֵיהֶם, וְלֹא לְאַחֲרֵיהֶם.



Voyons plus clair

Une mise en perspective des grandes thématiques de l'actualité à la lueur de l'érudition juive véritable.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions