



Hilkhote Dé'ote

Halakha 1 - Chapitre 4

א הוֹאִיל וְהִיֵּית הַגּוֹף בְּרִיא וְשָׁלֵם, מִדְּרָכֵי ה' הוּא, שֶׁהָרִי אִי אֶפְשָׁר
שִׁיבִין אוֹיְדֵעַ, וְהוּא חוֹלָה--צָרִיךְ אָדָם לְהִרְחִיק עַצְמוֹ מִדְּבָרִים
הַמַּאֲבִדִין אֶת הַגּוֹף, וְלִהְנִהֵג עַצְמוֹ בְּדְבָרִים הַמַּבְרִים הַמַּסְלִימִים;
וְאֵלּוּ הֵן:

ב לְעוֹלָם לֹא יֵאָכֵל אָדָם, אֲלֵא כִּשְׁהוּא רָעִב; וְלֹא יִשְׁתֶּה, אֲלֵא
כִּשְׁהוּא צָמָא. וְאֵל יִשְׁתֶּה נִקְבִּיו, וְאֶפְלוּ רָגַע אֶחָד, אֲלֵא כָּל זְמַן
שֶׁצָּרִיךְ לְהִשְׁתֵּן אוֹ לְהִסָּךְ אֶת רִגְלָיו, יַעֲמֵד מִיָּד.



Rabbi 'Haïm Kanievsky

Recueil autobiographique. Histoires, anecdotes, enseignements classés par thèmes et une centaine de photos en couleur.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions