



Hilkhote Dé'ote

Halakha 2 - Chapitre 3

[ב] צָרִיךְ הָאָדָם שְׂיִכּוֹן כָּל מַעֲשָׂיו, כָּלָם, כְּדִי לֵידַע אֶת הַשֵּׁם בְּרוּךְ הוּא, בְּלֵבָד; וַיְהִי שִׁבְתּוֹ וְקוּמוֹ וְדַבּוּרוֹ, הַכֹּל לַעֲמֹת זֶה הַדָּבָר. כִּיצַד--כְּשִׁישָׂא וַיִּתֵּן אוֹ יַעֲשֶׂה מְלָאכָה לְטַל שָׂכָר, לֹא יְהִי בְּלָבוֹ קִבּוּץ מִמּוֹן בְּלֵבָד, אֲלֹא יַעֲשֶׂה דְבָרִים הַלְלוֹ כְּדִי שְׂיִמְצָא דְבָרִים שֶׁגּוֹף צָרִיךְ לָהֶן, מֵאֲכִילָה וְשִׁתְיָה וְיִשְׁבֵּת בֵּית וְנִשְׁיֵאת אִשָּׁה.

וּכֵן כְּשִׁיאֲכָל וְיִשְׁתֶּה וַיִּבְעַל, לֹא יִשִּׂים עַל לְבוֹ לַעֲשׂוֹת דְּבָרִים הַלְלוֹ, כְּדִי לְהִנּוֹת בְּלֵבָד, עַד שֶׁנִּמְצָא שְׂאִינוֹ אוֹכֵל וְשׁוֹתֶה אֲלֹא הַמְתּוֹק לַחֵךְ וַיִּבְעַל כְּדִי לְהִנּוֹת; אֲלֹא יִשִּׂים עַל לְבוֹ שִׂיאֲכָל וְיִשְׁתֶּה, כְּדִי לְהִבְרוֹת גּוֹפוֹ וְאַבְרֵיו בְּלֵבָד. לְפִיכֵן לֹא יֵאָכֵל כָּל שֶׁחֵךְ מִתְאַוֶּה, כָּמוֹ הַכֶּלֶב וְהַחֲמוֹר, אֲלֹא יֵאָכֵל דְּבָרִים הַמוֹעִילִים לוֹ, אִם מְרִים אִם מְתוֹקִים. וְלֹא יֵאָכֵל דְּבָרִים הַרְעִים לַגּוֹף, אֶף עַל פִּי שֶׁהֵן מְתוֹקִים לַחֵךְ.

ז כִּיצַד: מִי שֶׁהִיָּה בְּשָׂרוֹ חֵם--לֹא יֵאָכֵל בְּשָׂר וְלֹא דָבַשׁ וְלֹא יִשְׁתֶּה יַיִן, כְּעֵבִין שְׂאֵמֶר שְׁלֵמָה דֶּרֶךְ מִשָּׁל "אֲכַל דָּבַשׁ הַרְבּוֹת לֹא-טוֹב" (משלי כה, כז), וְשׁוֹתֶה מִי הָעֵלְשִׁין, אֶף עַל פִּי שֶׁהוּא מֵר: שֶׁנִּמְצָא שֶׁהוּא אוֹכֵל וְשׁוֹתֶה דֶּרֶךְ רְפוּאָה בְּלֵבָד כְּדִי שְׂיִבְרִיא וַיַּעֲמֵד שָׁלֵם, הוֹאִיל וְאִי אֶפְשָׁר לָאָדָם לַחֲיוֹת אֲלֹא בְּאֲכִילָה וְשִׁתְיָה.

ח וְכֵן כְּשִׁיבְעַל, לֹא יִבְעַל אֲלֹא כְּדִי לְהִבְרוֹת גּוֹפוֹ וְכְדִי לְקַיֵּם אֶת הַזֵּרֵעַ; לְפִיכֵן אֵינוֹ בּוֹעֵל כָּל זְמַן שִׁתְיָאָה, אֲלֹא בְּכָל עֵת שִׂידַע שֶׁהוּא צָרִיךְ לְהוֹצִיא שְׁכִבַּת זֵרֵעַ כָּמוֹ דֶּרֶךְ הַרְפָּאוֹת, אוֹ לְקַיֵּם אֶת הַזֵּרֵעַ.



Questions au Rav Dayan (tome 6)

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones



Questions au Rav Dayan (tome 6)

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions