



Hilkhhot Dé'ote

Halakha 2 - Chapitre 4

[ב] לא יאכל אדם עד שתתמלא כרסו, אלא יפחת כמו רביע משבעתו. ולא ישתה מים בתוך המזון, אלא מעט ומזוג בַּיִין; וכשיתחיל המזון להתאכל במעיו, שותה מה שהוא צריך לשותות. ולא ירבה לשותות מים, אפילו כשיתאכל המזון. ולא יאכל עד שיבדק עצמו יפה יפה, שמא יהיה צריך לנקביו.

ד לא יאכל אדם, עד שיהלך קדם אכילה עד שיתחיל גופו לחם, או יעשה מלאכה, או יתיגע ביע אחר. כללו שלדבר--יענה גופו וייגע בכל יום בבקר עד שיתחיל גופו לחם, וישקט מעט עד שתתישב נפשו, ואוכל. ואם רחץ בחמין אחר שיגע, הרי זה טוב; ואחר כך שוהה מעט, ואוכל.



Lois & Récits de POURIM

Comprendre le sens et appliquer les lois de la joyeuse fête de Pourim. L'histoire détaillée de la Méguila d'Esther, réflexions sur la vraie joie"..."

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions