



Likouté Moharane

Enseignement n°1 - Likouté Kama

אֲשֶׁרִי תְּמִימִי דָּרַךְ הַהוֹלָכִים בְּתוֹרַת ה' .
 דַּע, כִּי עַל יְדֵי הַתּוֹרָה
 נִתְקַבְּלִים כָּל הַתְּפִילוֹת וְכָל הַבִּקְשׁוֹת, שְׁאֲנֹנוּ מִבִּקְשִׁים וּמִתְפַּלְלִים
 וְהַחֵן וְהַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל יִשְׂרָאֵל נִתְעַלָּה וְנִתְרוֹמַם בְּפָנָיו כָּל מִי.
 שְׂצָרִיכִין
 הֵן בְּרוּחָנִי הֵן בְּגִשְׁמִי.
 כִּי עֲכָשׁוּ בְּעוֹנוֹתֵינוּ הַרְבֵּים חֲנוּחֲשִׁיבוֹת הָאֲמִיתִי שֶׁל יִשְׂרָאֵל נִפְּל
 כִּי עֲכָשׁוּ עֲקָר הַחֲשִׁיבוֹת וְהַחֵן הוּא אֶצְלָם.
 אָבֵל עַל יְדֵי הַתּוֹרָה, נִתְעַלָּה הַחֵן וְהַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל יִשְׂרָאֵל.
 כִּי הַתּוֹרָה נִקְרְאָת: "אֵילַת אֱהָבִים וַיַּעֲלֵת חֵן"
 שֶׁמַּעֲלָה חֵן עַל לִוְמָדֶיהָ .
 כִּי אִישׁ הַיִּשְׂרָאֵלִי צָרִיךְ תָּמִיד לְהִסְתַּכֵּל בְּהִשְׁכָּל, שֶׁל כָּל דָּבָר
 וּלְקַשֵּׁר עֲצָמוֹ אֶל הַחֲכָמָה וְהַשְׁכָּל שֶׁיֵּשׁ בְּכָל דָּבָר
 כְּדֵי שְׂיֵאִיר לוֹ הַשְׁכָּל, שֶׁיֵּשׁ בְּכָל דָּבָר
 לְהִתְקַרֵּב לַהֵשֶׁם יִתְבָּרַךְ
 עַל יְדֵי אוֹתוֹ הַדָּבָר.
 כִּי הַשְׁכָּל הוּא אוֹר גָּדוֹל וּמֵאִיר לוֹ בְּכָל דֶּרֶכּוֹ
 כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "חֲכָמַת אָדָם תֵּאִיר פָּנָיו".
 וְזֶה בְּחִינַת יַעֲקֹב
 כִּי יַעֲקֹב זָכָה לְבִכּוּרָה שֶׁהוּא רֵאשִׁית, שֶׁהוּא בְּחִינַת חֲכָמָה
 כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "רֵאשִׁית חֲכָמָה" .
 וְזֶה בְּחִינַת "וַיַּעֲקֹבֵנִי זֶה פַּעַמִּים", וְתִרְגּוֹם אוֹנֶקְלוֹס: וְחֲכָמִי.
 וְזֶה בְּחִינַת שֶׁמֶשׁ. כִּי הַשְׁכָּל הוּא מֵאִיר לוֹ בְּכָל דֶּרֶכּוֹ כְּמוֹ הַשֶּׁמֶשׁ.
 וְזֶה בְּחִינַת: "וְאַרְבַּח צְדִיקִים כְּאוֹר נֶגֶה הוֹלֵךְ אֶת אֲוֹר עַד גִּבּוֹן הַיּוֹם".
 וְזֶה בְּחִינַת חַיִּת לְשׁוֹן חַיִּית



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



כִּי הַחֲכָמָה וְהַשֶּׁכֶל הוּא הַחַיּוּת שֶׁל כָּל דָּבָר
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "הַחֲכָמָה תְּחִיה" וְכוּ'.
אֲךָ מִחֲמַת שְׁאוֹר הַשֶּׁכֶל גָּדוֹל מְאֹד
אִי אֶפְשָׁר לְזַכּוֹת אֵלָיו כִּי אִם עַל יְדֵי בְּחִינַת נוֹן שֶׁהוּא בְּחִינַת
מַלְכוּת

כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "לִפְנֵי שֶׁמֶשׁ יִנוֹן שְׁמוֹ", וּפִרְשׁ רַשִּׁ"י: 'לְשׁוֹן מַלְכוּת'.
זֶה בְּחִינַת לְבָנָה
כִּי הַלְבָּנָה אֵין לָהּ אוֹר מַעֲצָמָה
כִּי אִם מֵה שֶׁמֶקְבֵּלֶת מִהַשֶּׁמֶשׁ.
זֶהוּ בְּחִינַת מַלְכוּת, דְּלִית לָהּ מַגְרָמָה כְּלוּם
אֲלֹא מֵה שֶׁמֶקְבֵּלֶת מִן הַחַיּוּת, שֶׁהִיא בְּחִינַת חֲכָמָה, בְּחִינַת שֶׁמֶשׁ
כַּנ"ל

וְנַעֲשֶׂה: "אוֹר הַלְבָּנָה כְּאוֹר הַחֲמָה"
אֲבָל מִי שֶׁאִינוּ מְקַשֵּׁר עֲצָמוֹ אֶל הַשֶּׁכֶל וְהַחֲכָמָה וְהַחַיּוּת, שֶׁישׁ
בְּכָל דָּבָר

זֶה בְּחִינַת עֲשׂוֹ שְׂבִיזָה אֶת הַבְּכוֹרָה
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "וַיִּבֶז עֲשׂוֹ אֶת הַבְּכוֹרָה"
דְּהִינוּ הַשֶּׁכֶל כַּנ"ל

בְּחִינַת: "לֹא יִחַפֵּץ כָּסִיל בְּתַבּוּנָה כִּי אִם בְּהַתְגַּלּוּת לְבוֹ"
זֶה בְּחִינַת מַלְכוּת הַרְשָׁעָה
בְּחִינַת לְבָנָה דְּסֻטְרָא אֲחֵרָא
שֶׁעָלֶיהָ נֶאֱמַר: "וּסְפָרָה הַלְבָּנָה" וְכוּ'
זֶה בְּחִינַת יֵצֶר טוֹב וַיֵּצֵר הָרָע.

כִּי הַיֵּצֶר טוֹב נִקְרָא "מְסַכֵּן וְסָכָם", בְּחִינַת מַלְכוּת
שֶׁהִיא בְּחִינַת עֲנִיָּה וְדִלָּה דְּלִית לָהּ מַגְרָמָה כְּלוּם
כִּי אִם מֵה שֶׁמֶקְבֵּלֶת מִחֲכָמָה.

וַיֵּצֵר הָרָע נִקְרָא "מֶלֶךְ זִקֵּן וְכָסִיל"
בְּחִינַת מַלְכוּת דְּסֻטְרָא אֲחֵרָא

שֶׁאִינוֹהָ חִפְצָה בְּחֲכָמָה וְשֶׁכֶל, בְּחִינַת "לֹא יִחַפֵּץ כָּסִיל בְּתַבּוּנָה"
וְכוּ', כַּנ"ל

וַיֵּצֵר כָּל אֶחָד לָתֵת כַּחַ לְבְּחִינַת מַלְכוּת דְּקִדְשָׁה לְהַתְגַּבֵּר עָלֶיהָ
1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)



Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



מלכות דסטרא אחרא
וכמו שאמרו רבותינו, זכרונם לברכה 'לעולם ירגיז אדם יצר טוב
על יצר הרע'.
ועל ידי מה. נותן כח למלכות דקדשה ?
על ידי התורה, שהוא עוסק בכם
כמו שאמרו רבותינו, זכרונם לברכה, שם: 'לעולם ירגיז וכו' אי
אזיל מוטב, ואם לאו יעסק בתורה'.
וכמו שאמרו רבותינו, זכרונם לברכה: 'אם פגע בך מנוול זה,
משכהו לבית המדרש'.
כי על ידי התורה נותן כח למלכות דקדשה.
ואזי מקבלת המלכות, שהיא בחינת נ
חיות מן הסכמה, שהיא בחינת ח
ונתחבר ונתקשר הח והנ
ונעשה אור הלבנה כאור החמה.
וכשזה קם, זה נופל
ואזי נופל ונתבטל מלכות הרשעה
כמו שכתוב: "כי ישרים דרכי ה', צדיקים ילכו בם, ופושעים יכשלו
בם".
הינו על ידי דרכי ה', הינו התורה
על ידי זה הצדיקים, שצדיקים במלכות דקדשה
הם נתחזקים ומקבלים כח
על ידי זה "ופושעים יכשלו בם" בחינת מלכות הרשעה
בחינת היצר הרע, שנופל ונכנע על ידי התורה, כנ"ל
ועל ידי זה נתקבלים כל התפילות והבקשות
כי עקר מה שאין נתקבלין הבקשות
הוא מחמת שאין להדברים חן
ואין נכנסין בלב של זה שמבקשין ממנו
כאלו אין בלבם מקום שיכנסו הדברים בלבם
מחמת שאין להם חן, שיכנסו הדברים בלבם של זה,
שמבקשין ממנו
אבל על ידי התורה, שעל ידי זה נתחברין ונתקשרין הני והח

1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)



Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.



כַּנ"ל, וְנַעֲשֶׂה חֵן
וְעַל כֵּן נִקְרָאת הַתּוֹכָה: "יַעֲלֵת חֵן"
וְאִזִּי זֹכָה שְׁדַּבְּרִי הֵם דְּבָרֵי חֵן, וְאִזִּי נִתְקַבְּלִין דְּבָרָיו וּבִקְשׁוֹתָיו
כְּמוֹ מִי שֶׁמְדַבֵּר דְּבָרֵי חֵן
שְׂגִיבִנְסִין הַדְּבָרִים בְּלֵב הַמִּתְבַּקֵּשׁ
דְּהִינוּ זֶה שֶׁמִּבְקָשִׁין מִמֶּנּוּ
וְזֶה בְּחִינַת ת
הִינוּ עַל יְדֵי שְׁנֵת־חֲבָרֵי וְנִתְקַשְּׁרוּ הַחֵי"ת וְהֵנו"ו וְנַעֲשֶׂה בְּחִינַת ה"ו
עַל יְדֵי זֶה נַעֲשֶׂה בְּחִינַת ת"ו, שֶׁהוּא לְשׁוֹן הַקִּיקָה וְרִשְׁימָה
כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב: "וְהַתּוֹיֶת ת"ו"
כִּי עַל יְדֵי הַחֵן נִחְקֵק וְנִרְשָׁם מְקוֹם בְּלֵב הַמִּתְבַּקֵּשׁ לְקַבֵּל
הַבִּקְשָׁה
כִּי עַל יְדֵי הַחֵן נִתְקַבְּלוּ דְּבָרָיו
נִמְצָא, שֶׁבְּחִינַת הַח"ו חֲקֵק מְקוֹם בְּלֵב זֶה שֶׁמִּבְקָשִׁין מִמֶּנּוּ
כְּדֵי שִׁיכְנְסוּ דְּבָרָיו בְּלִבּוֹ, וַיִּקְבַּל בִּקְשָׁתוֹ
וְהַחֲקִיקָה וְרִשְׁימָה זֶה בְּחִינַת ת"ו כַּנ"ל
וְזֶהוּ: "דְּבָרֵי חֲכָמִים בְּנַחַת נִשְׁמָעִים"
נַחַת דִּיקָא, הִינוּ בְּחִינַת חֵן הַנ"ל וְהַת הַנ"ל
וְעַל יְדֵי זֶה נַעֲשֶׂה אוֹתוֹת וּמוֹת, וְאִזִּי נִשְׁמָעִים דְּבָרָיו, וְנִתְקַבְּלִי
בִּקְשָׁתוֹ כַּנ"ל.
וְעַל כֵּן יַעֲקֹב שֶׁהוּא בְּחִינַת הַשֶּׁכֶל כַּנ"ל
עַל כֵּן זָכָה לְחֵן, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב: "כִּי חֲנִנִי אֱלֹהִים" וְכוּ'
וְעַל כֵּן צִוְּנוּ אֶת הַשְּׂבָטִים בְּחֵן, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב: "הִילָדִים אֲשֶׁר חֲנִן"
וְכוּ'
וּבְנִימִין לֹא הָיָה אֵז וְעַל כֵּן בִּרְכוּ יוֹסֵף בַּחֵן. כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב: "אֱלֹהִים
יַחְנֵנִי. בְּנִי".
וְדוֹקָא יוֹסֵף הָיָה יָכוֹל לְבָרְכוֹ בְּחֵן
כִּי יוֹסֵף הָיָה כָּלֹל בְּיוֹתֵר מִבְּחִינַת יַעֲקֹב
כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב: "אֵלֶּה תִּלְדוֹת יַעֲקֹב יוֹסֵף"
כִּי הוּא הָיָה עֹקֵר תּוֹלְדוֹתָיו
כִּי יַעֲקֹב וְיוֹסֵף כִּחְדָּא חֲשִׁיבִי

1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.



Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



וְעַל כֵּן נֶאֱמַר בְּיוֹסֵף: "בְּכוֹר שׁוֹרוֹ הָדָר לוֹ"
 'בְּכוֹר' הוּא בְּחִינַת הַשֹּׁכֵל כַּנ"ל
 וְזֶהוּ 'שׁוֹרוֹ' לְשׁוֹן הַסִּתְּכָלוֹת
 כִּי צְרִיכִין לְהַסִּתְּכָל בְּהַשִּׁכָּל שֵׁשׁ בְּכָל דָּבָר כַּנ"ל
 וְזֶהוּ הָדָר לוֹ תַּרְגָּם אוֹנֶקְלוֹס. זִיו לִיה לְשׁוֹן אוֹר
 כִּי הַשִּׁכָּל מֵאִיר לוֹ בְּכָל דָּבָר
 אֲפִילוֹ בְּמָקוֹם שֶׁהִיא אֶפְלֹחֶשֶׁן, מֵאִיר לוֹ הַשִּׁכָּל
 כְּשִׁזְזָהּ לְהַסִּתְּכָל עַל הַשִּׁכָּל שֵׁשׁ שָׁם בְּכָל דָּבָר
 וּמִקְרָב אוֹתוֹ לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ
 וְזֶה פֶּרוֹשׁ מֶה שֶׁאֱמַר רַבֵּה בַר בַּר חֲנָה
 הָאִי גָלָא דְּמַטְבֵּעַ לְסַפִּינְתָא מִתְחִזִּי כִּי צוֹצִיתָא דְּנוֹכָא תּוֹרְתָא
 בְּרִישָׁא.
 פֶּרֶשׁ רַשְׁבִּי"ם: אֵשׁ לְבָנָה וּמִלָּאן מִזִּיק הוּא
 וּמַחֲבִין לִיה בְּאַלּוֹתָא דְּחִקִּיק עָלֶיהָ "אֶהְיָ אֲשֶׁר אֶהְיָ".
 גָּלָא הוּא הַיָּצָר הָרַע.
 דְּמַטְבֵּעַ לְסַפִּינְתָא, הוּא הַחֵן וְהַחֲשִׁיבוֹת, לְשׁוֹן סָפּוֹן וְחֶשֶׁב
 כִּי הַיָּצָר הָרַע רוֹצֶה לְהַטְבִּיעַ וּלְהַשְׁפִּיל, חֶסֶד וְשָׁלוֹם
 בְּחִינַת הַחֵן וְהַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל יִשְׂרָאֵל, בְּחִינַת מַלְכוּת דְּקִדְשָׁה.
 וּמִתְחִזִּי כִּי צוֹצִיתָא דְּנוֹכָא תּוֹרְתָא בְּרִישָׁא
 כִּי מִתְחַלָּה הַיָּצָר הָרַע מִתְלַבֵּשׁ עֲצָמוֹ בְּמַצּוֹת, וּמַטְעָה אֶת הָאָדָם
 כְּאִלּוֹ מְסִיתוֹ לַעֲשׂוֹת מִצְוָה
 וְזֶה בְּחִינַת צוֹצִיתָא. דְּנוֹכָא תּוֹרְתָא אֵשׁ לְבָנָה
 אֵף עַל פִּי כֵּן מִלָּאן מִזִּיק הוּא
 וּמַחֲבִין לִיה בְּאַלּוֹתָא דְּחִקִּיק עָלֶיהָ אֶהְיָ וְכוּ'
 הֵינּוּ שְׁעָקָר הַכְּנַעֲנִי שֶׁל הַיָּצָר הָרַע הוּא עַל יְדֵי הַתּוֹכָה
 שֶׁהִיא כָּלָה שְׁמוֹתָיו שֶׁל הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא
 כִּי הַלּוּחוֹת, אֶרְכָּן אִי"ו וְרַחֲבָן אִי"ו
 וְזֶה בְּחִינַת אֱלֹתָא, דְּהֵינּוּ מַקְלוֹת דְּחִקִּיק עָלֶיהָ אֶהְיָ וְכוּ'
 הֵינּוּ שְׁמוֹת, בְּחִינַת הַתּוֹכָה, שֶׁהִיא בְּחִינַת אִי"ו
 וְהִיא הוּא צוּרַת מַקֵּל
 וְהִיא כָּלָה שְׁמוֹתָיו שֶׁל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ

1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)



Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



הִינוּ שֶׁהַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה
הִיא מְכַנִּיעַ אֶת הַיָּצָר הַרַע שְׂרוּצָה לַעֲשׂוֹת אֶת הָאָדָם מִשְׁגָּע
מִמֶּשׁ, חֵס וְשָׁלוֹם.
כִּי בַעַל עֵבֶרָה הוּא מִשְׁגָּע
כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ, זְכוֹרֵנוֹם לְבִרְכָּה 'אֵין אָדָם עוֹבֵר עֲבֵרָה אֶלָּא
אִם כֵּן נִכְנָס בּוֹ רוּחַ שְׁטוּת'
וְכְמוֹ שֶׁהַמִּשְׁגָּעִים צָרִיכִים לְהַכּוֹתָם וּלְשׁוֹם עֲלֵיהֶם שְׁמוֹת
כְּמוֹ כֵּן מִמֶּשׁ הַתּוֹרָה שְׁעוֹסְקִין הוּא בְּחִינַת מַקְלּוֹת וְשְׁמוֹת
שֶׁבְּזֶה מִכֵּין וּמְכַנִּיעִין אֶת הַיָּצָר הַרַע וּמַגְרִשִּׁין מִן הָאָדָם אֶת
הַשְּׁגָעוֹן וְהַרוּחַ שְׁטוּת שֶׁנִּכְנָס בּוֹ
בְּחִינַת 'וּמַחֲיִין לִיה בְּאַלּוּתָא, דְּסָקִיק עֲלִיה שְׁמוֹת' וְכו', כַּנ"ל .
וְזֶהוּ: "אֲשֶׁרִי תְּמִימִי דְּרַךְ", אֲשֶׁרִי לְשׁוֹן הַסְּתַכְּלוֹת
תְּמִימִי דְּרַךְ בְּחִינַת: "יַעֲקֹב אִישׁ תָּם", שֶׁהוּא בְּחִינַת הַשֶּׁכֶּל כַּנ"ל
הִינוּ לְזָכוֹת לְהַסְתַּכֵּל עַל הַשֶּׁכֶּל שֶׁיֵּשׁ בְּכָל דָּבָר
שֶׁהוּא. בְּחִינַת "יַעֲקֹב אִישׁ תָּם"
זֶה זֹכִין עַל יְדֵי הַתּוֹרָה.
וְזֶהוּ: הַהוֹלָכִים בְּתוֹרַת ה'
כִּי עַל יְדֵי שְׁלוֹמֵד תּוֹרָה בְּכַחַ
עַל יְדֵי זֶה נוֹתֵן כַּח לְמַלְכוּת דְּקִדְשָׁה בְּחִינַת נו"ו
לְקַבֵּל מִן הַשֶּׁכֶּל, שֶׁהוּא בְּחִינַת חִי"ת
וְאַזִּי נַעֲשֶׂה חֵן וְנִתְקַבְּלִים דְּבָרֵינוּ כַּנ"ל
וְאַזִּי נִתְעַלָּה הַחֵן וְהַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל יִשְׂרָאֵל
וְכָל הַתְּפִילוֹת וְהַבְּקָשׁוֹת נִתְקַבְּלִים



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions