



## Méchivat Néfech

### Chapitre 20 - Enseignement 20

כ. הַהִתְרַחֵקוֹת הַיָּא תַּחֲלֵת הַהִתְקַרְבוֹת, הֵינּוּ כְּשֶׁאֵדָם רוֹצֶה לַהֲתַקְרֵב לַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ אֲזִי עַל פִּי רַב בָּאִים עָלָיו דִּינִים וְיִסּוּרִים וּמִנִּיעוֹת רַבּוֹת וְעֲצוּמוֹת, וְנִדְמָה לוֹ כְּאִלוֹ מַרְחָקִים אוֹתוֹ. אָבֵל כָּל זֶה לְטוֹבָה בְּשִׁבִּיל הַתְּקַרְבוֹת. וְצָרִיךְ לַהֲתַחֲזֵק וּלְהִתְגַּבֵּר וּלְהִתְאַמֵּץ וּלְעַמֵּד בְּנִסְיוֹן הַזֶּה, שֶׁלֹּא יִתְרַחֵק חֵס וְשָׁלוֹם עַל־יְדֵי הַיִּסּוּרִים וְהַמִּנִּיעוֹת וְהַהִתְרַחֵקוֹת, וְאֵל יִטְעָה בְּעֲצָמוֹ לֹמֵר, שְׁמַרְחִיקִין אוֹתוֹ חֵס וְשָׁלוֹם. בַּקִּי יֵדַע וַיֵּאֱמִין שֶׁכָּל מָה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו. הַכֹּל לְטוֹבָתוֹ, כְּדִי שִׁיתְגַּבֵּר לַהֲתַקְרֵב יוֹתֵר, כִּי הַהִתְרַחֵקוֹת הַיָּא בַּקִּי בְּשִׁבִּיל הַתְּקַרְבוֹת (עד)



### La Clé de la Vie

Se préparer physiquement et spirituellement aux douleurs de l'accouchement.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)