



Méchivat Néfech

Chapitre 34 - Enseignement 34

לד. והעקר - לחזק את עצמו בשמחה בכל מיני עצות, כי
עצבות מזיק מאד, על־כן צריך להשתדל בכל כחו להרחיק
ולגרש את העצבות והמרה שחכה, הן על־ידי שיחפש וימצא
בעצמו ענין נקודות טובות וכו', הן על־ידי שלא עשני גוי, ועל פי
רב אי אפשר לשמח את עצמו כי אם על־ידי עניני שחוק וצחוק
וכו' כמו שנתבאר כל זה באות שמחה עין שם (שם)



1 Histoire pour Chabbath, Tome 1 (Binyamin Benhamou)

Les plus passionnantes histoires racontées par Binyamin Benhamou, enfin en livre !

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions