



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 30

30,1

מְזִמּוֹר: שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד.

30,2

אֲרוּמָמָךְ יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא שִׁמַּחְתָּ אִיבִי לִי.

30,3

יְהוָה אֱלֹהֵי שׁוֹעֲתֵי אֱלֵיךְ וַתִּרְפְּאֵנִי.

30,4

יְהוָה הָעֲלִיתָ מִן שְׂאוֹל נַפְשִׁי חַיִּיתָנִי מִיֹּרְדֵי (מִיָּרְדֵי) בּוֹר.

30,5

זָמְרוּ לַיהוָה חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזִכָּר קִדְשׁוֹ.

30,6

כִּי רָגַע בְּאֶפֶס חַיִּים בְּרִצּוֹנוֹ: בָּעֶרְב־יָלִין בָּכִי וְלִבִּקֶּר רָגָה.

30,7

וְאֲנִי אֶמְרָתִי בְּשִׁלּוֹי בַּל אָמוּט לְעוֹלָם.

30,8

יְהוָה בְּרִצּוֹנְךָ הָעֲמִדְתָּה לְהִרְרִי עַז: הִסְתַּרְתָּ פָנֶיךָ הֵייתִי נִבְהָל.

30,9

אֱלֵיךְ יְהוָה אֶקְרָא וְאֵל אֲדָבִי אֶתְחַנֵּן.

30,10

מֶה בָּצַע בְּדַמִּי בִּרְדֹתִי אֵל שַׁחַת: הֵיוּדָךְ עֶפֶר הִיגִיד אֲמִתְּךָ.

30,11

שְׁמַע יְהוָה וְחַנּוּנִי יְהוָה הִנֵּה עֹזֵר לִי.

30,12

הַפִּכְתָּ מִסִּפְדִּי לְמַחֹל לִי: פָּתַחְתָּ שְׁקִי וַתִּאֲזָרְנִי שִׂמְחָה.

30,13



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



לִמְעַן יִזְמְרָךְ כְּבוֹד וְלֹא יִדְם יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אָדָּנָה.

30,1

Psaume. Cantique de la dédicace du temple; par David.

30,2

Je t'exalterai, Seigneur, car tu m'as relevé; tu n'as pas réjoui mes ennemis à mes dépens.

30,3

Eternel, mon Dieu, je t'ai invoqué, et tu m'as guéri:

30,4

Seigneur, tu as fait remonter mon âme du Cheol, tu m'as permis de vivre, de ne pas descendre au tombeau.

30,5

Chantez l'Eternel, vous ses fidèles, rendez grâce à son saint nom;

30,6

car sa colère ne dure qu'un instant, mais sa bienveillance est pour la vie; le soir dominant les pleurs, le matin, c'est l'allégresse.

30,7

J'avais dit en ma quiétude: "Jamais je ne chancellerai."

30,8

Seigneur, dans ta bonté, tu avais puissamment fortifié ma montagne. Mais tu as caché ta face: j'ai été consterné!

30,9

C'est vers toi que je crie, c'est à mon Seigneur que vont mes supplications:

30,10

"Que gagnes-tu à ce que mon sang coule? A ce que je descende au tombeau? La poussière te rend-elle hommage? Proclame-t-elle ta persistante bonté?"

30,11

Ecoute, ô Seigneur, et prends-moi en pitié! Eternel, sois mon sauveur!"

30,12

Tu as changé mon deuil en danses joyeuses, tu as dénoué mon cilice, et de la joie tu m'as fait une ceinture.

30,13

De la sorte mon âme te chantera sans relâche; Eternel, mon Dieu, à tout jamais je te célébrerai.



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions