



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 31

31,1

לְמִנְצַח מְזִמּוֹר לְדָוִד.

31,2

בְּנֵי יְהוָה חֲסִיתִי אֶל אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם בְּצַדִּיקְתְּךָ פִּלְטֵנִי.

31,3

הִטָּה אֵלַי אֲזֶנְךָ מִהֲרָה הִצִּילֵנִי: הָיָה לִי לְצוֹר מְעוֹז לְבֵית מְצוּדוֹת לְהוֹשִׁיעֵנִי.

31,4

כִּי סָלַעִי וּמְצוּדוֹתַי אָתָּה וּלְמַעַן שְׁמֹךְ תִּנְחֵנִי וּתְנַהֲלֵנִי.

31,5

תוֹצִיאֵנִי מִרְשָׁת זֶה טָמְנוּ לִי: כִּי אָתָּה מְעוֹזִי.

31,6

בִּידְךָ אֶפְקִיד רוּחִי: פְּדִית אוֹתִי יְהוָה אֱלֹהֵי אֱמֶת.

31,7

שָׁנֵאתִי הַשְׁמֵרִים הַבְּלִי שְׂוֹא וְאֵנִי אֶל יְהוָה בְּטַחָתִי.

31,8

אֲגִלָּה וְאֶשְׁמַחָה בַּחֲסֶדְךָ: אֲשֶׁר רָאִית אֶת עֲנִי יִדְעָת בְּצָרוֹת נַפְשִׁי.

31,9

וְלֹא הִסְגֵּרְתָּנִי בְּיַד אוֹיֵב הָעֲמַדְתָּ בַּמֶּרְחֵב רַגְלִי.

31,10

חָנֵּנִי יְהוָה כִּי צָר לִי: עֲשֵׂשָׁה בְכַעַס עֵינֵי נַפְשִׁי וּבִטְנִי.

31,11

כִּי כָלוּ בִּיגוֹן חַיִּי וּשְׁנוֹתַי בְּאַנְחָה: כָּשַׁל בְּעוֹנֵי כַחֵי וְעַצְמִי עֲשֵׂשׂוּ.

31,12

מִכָּל צָרָרִי הָיִיתִי חֲרָפָה וְלִשְׁכְּנִי מָאֵד וּפָחַד לְמִידְעִי: רֵאֵי בַחוּץ



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



נִדְדוּ מִמֶּנִּי.

31,13

נִשְׁכַּחְתִּי כָּמֶת מִלֵּב הָיִיתִי כְּכֹלִי אֶבֶד.

31,14

כִּי שָׁמַעְתִּי דְּבַת רַבִּים מְגוֹר מִסְבִּיב: בְּהֶאֱסֹדֶם יַחַד עָלִי לִקְחַת נַפְשִׁי זָמְמוּ.

31,15

וְאֲנִי עָלִיךָ בְּטַחְתִּי יְהוָה אָמַרְתִּי אֵלֶּהי אֶתָּה.

31,16

בִּידֶךָ עֲתַתִּי הִצִּילָנִי מִיַּד אֹיְבֵי וּמֵרֶדְפָּי.

31,17

הָאִיכָה פָּנִיךָ עַל עַבְדְּךָ הוֹשִׁיעֵנִי בַּחֲסֶדְךָ.

31,18

יְהוָה אֵל אֲבוֹשָׁה כִּי קָרַאתִיךָ יִבְשׁוּ רַשָּׁעִים יָדָמוּ לִשְׂאוֹל.

31,19

תֵּאֲלַמְנָה שְׁפָתַי שֶׁקֶר: הַדְּבָרוֹת עַל צִדִּיק עֲתֶק בְּגָאוֹה וָבוֹז.

31,20

מָה רַב טוֹבְךָ אֲשֶׁר צַפִּנָּת לִירְאֶיךָ: פָּעֲלָתָ לַחֲסִים בְּךָ נֶגֶד בְּנֵי אָדָם.

31,21

תִּסְתִּירֵם בְּסֶתֶר פָּנִיךָ מֵרַכְסֵי אִישׁ: תִּצְפֹּנֵם בְּסֶכֶה מְרִיב לְשָׁנוֹת.

31,22

בְּרוּךְ יְהוָה: כִּי הִפְלִיא חֲסִדּוֹ לִי בָעִיר מְצוֹר.

31,23

וְאֲנִי אָמַרְתִּי בְּחַפְזִי נִגְרַזְתִּי מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ: אֲכֵן שָׁמַעְתָּ קוֹל תַּחֲנוּנִי בְּשׁוֹעֵי אֵלֶיךָ.

31,24

אֶהְיֶה אֶת יְהוָה כָּל חֲסִידָיו: אֶמּוֹנִים נִצֹּר יְהוָה וּמִשְׁלָם עַל יֵתֶר עֲשֵׂה גְאוֹה.

31,25

חֲזִקוּ וַיֵּאמֹץ לְבַבְכֶּם כָּל הַמִּיחָלִים לַיהוָה.



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



31,1

Au chef des chantres. Psaume de David.

31,2

En toi, Seigneur, je m'abrite! Puissé-je n'être jamais déçu! Dans ta justice, retire-moi du danger.

31,3

Incline vers moi ton oreille, délivre-moi promptement, sois pour moi un rocher tutélaire, une forte citadelle qui puisse me protéger.

31,4

Car tu es bien mon rocher et ma citadelle, et pour l'amour de ton nom tu me guides et me diriges.

31,5

Tu me dégageras du filet qu'on m'a dressé, puisque tu es ma sauvegarde.

31,6

En ta main je confie mon esprit, tu me délivres, Eternel, Dieu de vérité.

31,7

Je hais ceux qui s'attachent à de vaines idoles; pour moi, je mets ma confiance en l'Eternel.

31,8

Je serai heureux et en joie par ta bonté, puisque tu as vu ma misère, reconnu les tourments de mon âme.

31,9

Tu ne m'as pas livré au pouvoir de l'ennemi; tu as mis mes pieds au large.

31,10

Sois-moi propice, ô Seigneur! Car je me trouve en détresse. Par le chagrin ma vue s'est usée, ainsi que mon âme et mon corps.

31,11

En effet, ma vie s'écoule dans la peine, mes années dans les gémissements; ma vigueur est tombée à cause de mon iniquité, mes membres sont à bout de forces.

31,12

A cause de tous mes ennemis, je suis un objet d'opprobre, de grand opprobre pour mes voisins, une cause de terreur pour mes intimes. Ceux qui me voient dans la rue s'écartent de moi.

31,13

Mon souvenir disparaît des cœurs comme celui d'un mort, je suis tel qu'un vase perdu.

31,14

Oui, j'entends les mauvais propos de la foule, [répandant] la terreur à l'entour, quand on se ligue ensemble contre moi, complotant de m'enlever la vie.

31,15

Moi, cependant, j'ai confiance en toi, Seigneur, je dis: "Tu es mon Dieu!"

31,16

Mes destinées sont dans ta main: délivre-moi de mes ennemis et persécuteurs.

31,17

Fais luire ta face sur ton serviteur, secours-moi par ta grâce.

31,18

Seigneur! que je ne sois point déçu quand je t'invoque! que les méchants, eux, soient confondus et réduits au silence du Cheol!

31,19

Qu'elles deviennent muettes, les lèvres menteuses, qui parlent avec insolence contre le juste, par excès d'orgueil et de mépris!

31,20

Ah! qu'elle est grande ta bonté, que tu tiens en réserve pour tes adorateurs, que tu témoignes à ceux qui ont foi en toi, en face des fils de l'homme!

31,21

Tu les protèges, à l'abri de ta face, contre les intrigues des gens, tu les mets à couvert, dans ta tente, contre la guerre des langues.

31,22

Loué soit le Seigneur, car il a fait éclater sa bonté pour moi, en une ville fortifiée!

31,23

Et je disais, moi, dans mon trouble: "Je suis banni loin de tes yeux! Mais tu as entendu ma voix suppliante, lorsque je t'implorais.

31,24

Aimez l'Eternel, vous tous, ses pieux adorateurs! Le Seigneur veille sur ceux qui sont fidèles, mais il paie avec



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



Torah-Box.com
diffusion du judaïsme aux francophones

usure quiconque agit avec orgueil.

31,25

Soyez forts, ayez le cœur ferme, vous tous qui espérez en l'Eternel!



A la découverte du Beth Hamikdash

Un livre référence sur le Temple de Jérusalem. Une centaine d'illustrations et une description encyclopédique du Beth Hamikdash et de son histoire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions