



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 39

39,1

לְמַנְצֶחַ לִידִיתוֹן (לִידוֹתוֹן) מְזִמּוֹר לְדָוִד.

39,2

אֲמַרְתִּי אֲשַׁמְּרָה דְרָכַי מִחַטּוֹא בְלִשׁוֹנִי: אֲשַׁמְּרָה לִפִּי מִחֲסוֹם בָּעַד
רָשָׁע לִנְגֹדִי.

39,3

וְאֶלְמַתִּי דוֹמִיָּה הֶחֱשִׁיתִי מִטוֹב וּכְאֲבִי וְנֶעֱכַר.

39,4

חֵם לְבִי בְקִרְבִּי בִּהְגִּיגִי תִבְעַר אֵשׁ דִּבְרֹתַי בְּלִשׁוֹנִי.

39,5

הוֹדִיעֵנִי יְהוָה קְצֵי יוֹמֵי וּמִדַּת יָמֵי מָה הִיא אֲדַעָה מָה חֵדֵּל אֲנִי.

39,6

הִנֵּה טַפְחוֹת בְּתַתָּה יָמֵי וְחִלְדֵי כְאֵין נִגְדָךְ אַךְ כָּל הֶבֶל כָּל אָדָם
נִצֵּב סֵלָה.

39,7

אַךְ בְּצִלָּם יִתְהַלֵּךְ אִישׁ אַךְ הֶבֶל יִהְיֶמִין. יִצְבֹּר וְלֹא יֵדַע מִי אִסְפָּם.

39,8

וְעַתָּה מָה קְוִיתִי אֲדָנִי תוֹחֲלֹתִי לָךְ הִיא.

39,9

מִכָּל פְּשָׁעֵי הַצִּילֵנִי חֲרַפֹּת וְבָל אֶל תְּשִׁימֵנִי.

39,10

וְאֶלְמַתִּי לֹא אֶפְתַּח פִּי: כִּי אַתָּה עָשִׂיתָ.

39,11

הִסֵּר מֵעָלַי נִגְעָךְ מִתְגַּבֵּר־יָדְךָ אֲנִי כְלִיתִי.

39,12



Questions au Rav Dayan (tome 5)

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



בְּתוֹכָחֹת עַל עוֹן יִסְרֵת אִישׁ וּתְמָס כָּעֵשׂ חֲמוּדוֹ אַךְ הֶבֶל כָּל אָדָם
סֵלָה.

39,13

שָׁמְעָה תְּפִלָּתִי יְהוָה וְשׁוּעָתִי הֶאֱזִינָה אֶל דְּמָעָתִי אֶל תְּחִרְשׁ: כִּי גֵר
אָנֹכִי עִמָּךְ תּוֹשֵׁב כָּכָל אֲבוֹתִי.

39,14

הַשֶּׁע מִמֶּנִּי וְאַבְלִיגָה בְּטָרָם אֵלֶךְ וְאֵינִנִּי.

39,1

Au chef des chantres, à ledouthoun. Psaume de David.

39,2

J'ai dit: "Je veillerai à ma conduite, pour ne pas pécher avec ma langue; j'aurai soin de mettre un frein à ma bouche, tant que le méchant sera en face de moi."

39,3

Je me suis renfermé dans un mutisme complet, j'ai gardé le silence, en l'absence du bonheur, alors que ma douleur était pleine de trouble.

39,4

Mon cœur était brûlant en moi en méditant, je sentais comme un feu ardent; sur mes lèvres se trouvaient ces paroles:

39,5

"Fais-moi connaître, Eternel, ma fin, et quelle est la mesure de mes jours: que je sache combien je suis peu de chose."

39,6

Voici, tu as strictement limité mes jours, ma vie terrestre est comme un rien devant toi; oui, tout homme placé [sur terre] n'est qu'un souffle. Sélah!

39,7

Oui, les mortels s'avancent comme une ombre! Oui, ils s'agitent dans le vide, amassant [des biens] sans savoir qui les recueillera."

39,8

Et maintenant quel est mon espoir, Seigneur? Mon attente se tourne vers toi.

39,9

Délivre-moi de tous mes péchés, ne m'expose pas aux outrages des gens de rien.

39,10

Je reste muet, je n'ouvre pas la bouche, car c'est toi qui as [tout] fait.

39,11

Détourne de moi tes coups, je succombe sous l'atteinte de ta main.

39,12

Par les sanctions qu'entraîne l'iniquité, tu châties l'homme; comme fait la teigne, tu consumes ce qu'il a de précieux; oui, l'homme tout entier n'est qu'un souffle! Sélah!

39,13

Ecoute ma prière, Eternel, prête l'oreille à mes cris, ne reste pas silencieux devant mes larmes: car je suis un étranger en ta présence, un simple passager comme tous mes ancêtres.

39,14

Donne-moi un peu de répit, pour que je puisse respirer, avant que je m'en aille et que c'en soit fait de moi.



Questions au Rav Dayan (tome 5)

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions