



Téhilim (Psaumes)

Chapitre 40

40,1

לְמִנְצֵחַ לַדָּוִד מְזֻמּוֹר.

40,2

קֹהַ קְוִיתִי יְהוָה וַיֵּט אֵלַי וַיִּשְׁמַע שְׁוַעֲתִי.

40,3

וַיַּעֲלֵנִי מִבּוֹר שְׁאוֹן מִטִּיט הַיּוֹן וַיִּקֶּם עַל סֶלַע רַגְלִי כוֹנֵן אֲשֶׁרִי.

40,4

וַיִּתֵּן בְּפִי שִׁיר חֲדָשׁ תְּהַלֵּה לֹאֱלֹהֵינוּ וַיִּרְאוּ רַבִּים וַיִּירָאוּ וַיִּבְטְחוּ

בַּיהוָה.

40,5

אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר אֲשֶׁר שָׁם יְהוָה מִבְּטָחוֹ וְלֹא פָנָה אֶל רִקְבִים וְשָׁטִי

כָּזָב.

40,6

רַבּוֹת עָשִׂיתָ אֲתָה יְהוָה אֱלֹהֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ וּמַחְשַׁבְתֶּיךָ אֱלֵינוּ: אֵין עֶרֶךְ

אֵלֶיךָ אֲגִידָה וְאֶדְבָּרָה עֲצָמוֹ מִסֵּפֶר.

40,7

זָבַח וּמִנְחָה לֹא חִפְצָתָ אֲזַנִּים כָּרִיתָ לִי עוֹלָה וְחֹטְאָה לֹא שָׁאֲלָתָ.

40,8

אֲזִ אֶמְרָתִי הִנֵּה בָאתִי: בְּמַגִּלַּת סֵפֶר כָּתוּב עָלַי.

40,9

לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ אֱלֹהֵי חִפְצָתִי וְתוֹכַתְךָ בְּתוֹךְ מַעִי.

40,10

בְּשִׁרְתִּי צֶדֶק בְּקֶהֱל רַב הִנֵּה שִׁפְתֵי לֹא אֶכְלָא: יְהוָה אֲתָה יִדְעָתָ.

40,11

צֶדֶקְתְּךָ לֹא כִסִּיתִי בְּתוֹךְ לִבִּי אֶמוֹנְתְּךָ וְתִשׁוּעָתְךָ אֶמְרָתִי לֹא



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.



כַּחַדְתִּי חֲסִדְךָ וְאַמְתֶּךָ לְקֶהֱל רַב.
40,12

אַתָּה יְיָהוָה לֹא תִכְלָא בְּחַמִּיךָ מִמֶּנִּי חֲסִדְךָ וְאַמְתֶּךָ תָּמִיד יִצְרוֹנִי.
40,13

כִּי אֶפְפוּ עָלַי רָעוֹת עַד אֵין מִסְפָּר הַשִּׁיגוֹנִי עֲזַנְתִּי וְלֹא יִכְלֹתִי
לְרֹאוֹת עֲצָמוֹ מִשְׁעָרוֹת רֹאשִׁי וְלִבִּי עֲזָבִי.
40,14

רָצָה יְיָהוָה לְהַצִּילֵנִי יְיָהוָה לְעֲזָרְתִּי חוֹשָׁה.
40,15

יָבֹשׁ וַיִּחַפְרוּ יַחַד מִבְּקָשִׁי נִפְשִׁי לְסִפּוֹתֶיהָ יִסָּגוּ אַחֲוֹר וַיִּכְלְמוּ חֲפִצֵּי
רַעְתִּי.
40,16

יִשְׁמְעוּ עַל עֶקֶב בְּשִׁתָּם הָאֹמְרִים לִי הֵאָח הָאָח.
40,17

יִשְׁיִשׁוּ וַיִּשְׁמְחוּ בְּךָ כָּל מִבְּקָשֶׁיךָ יֹאמְרוּ תָּמִיד יִגְדֵּל יְיָהוָה אֱהִי
תְּשׁוּעָתְךָ.
40,18

וְאֲנִי עָנִי וְאֶבְיוֹן אֲדֹנִי יִחְשָׁב לִי עֲזָרְתִּי וּמִפְּלֹטֵי אֶתָּה אֵלֶּהִי אֵל
תֹּאחֲרִי.

40,1

Au chef des chantres; de David. Psaume.

40,2

J'ai placé mon ferme espoir en l'Eternel: il s'est incliné vers moi, il a entendu ma supplication.

40,3

Il m'a retiré d'un gouffre tumultueux, d'un bournier fangeux; il a posé mes pieds sur le roc et affermi mes pas.

40,4

Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, des louanges en l'honneur de notre Dieu; beaucoup s'en aperçoivent, éprouvent de la vénération, et mettent leur confiance en l'Eternel.

40,5

Heureux l'homme qui cherche sa sécurité en l'Eternel, et ne se tourne pas vers les orgueilleux et les amis du mensonge!

40,6

Que de prodiges, ô Eternel, mon Dieu, que de desseins tu as accomplis en notre faveur! Rien n'est comparable à toi, j'aimerais les proclamer et les redire encore... Leur grand nombre défie toute description.

40,7

Tu ne souhaites ni sacrifice ni oblation, tu m'as perforé des oreilles [pour entendre] tu n'exiges ni holocaustes ni expiatoires.

40,8

Aussi je dis: "Voici, je me présente! Dans le rouleau du livre se trouve ce qui m'est prescrit.

1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)



Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.



40,9

Accomplir ta volonté, mon Dieu, tel est mon désir; ta loi a pénétré jusqu'au fond de mes entrailles."

40,10

J'ai proclamé ton équité dans une nombreuse assemblée, voici, je n'ai pas tenu mes lèvres closes: Eternel, toi, tu le sais.

40,11

Je n'ai point fait le silence sur ta justice, dont mon cœur est plein; j'ai dit ta fidélité et ta protection; je n'ai point caché ta grâce et ta bienveillance à la grande foule.

40,12

Toi, non plus, ne me refuse pas ta clémence; que ta grâce et ta bonté me protègent sans cesse!

40,13

car des maux sans nombre m'assiègent, mes péchés m'ont débordé, je ne puis plus rien voir; ils sont plus abondants que les cheveux de ma tête; aussi mon cœur est-il défaillant en moi.

40,14

Consens, Seigneur, à me sauver; Eternel, hâte-toi de me porter secours.

40,15

Qu'ils soient ensemble confondus et couverts de honte, ceux qui attentent à ma vie, pour la supprimer! Qu'ils lâchent pied et reculent, en rougissant, ceux qui souhaitent mon malheur!

40,16

Qu'ils soient frappés de stupeur par suite de leur honte, ceux qui disent de moi: "Ha! Ha!"

40,17

Mais qu'ils jubilent et se réjouissent en toi, tous ceux qui te recherchent; qu'ils disent constamment: "Dieu est grand!" ceux qui aiment ta protection!

40,18

Quant à moi, pauvre et malheureux, que mon Seigneur ait égard à moi! Tu es mon aide et ma sauvegarde: Eternel, n'attends pas trop longtemps.



1 Histoire pour Chabbath, Tome 2 (Binyamin Benhamou)

Enfin en livre, les fameuses histoires racontées en vidéos par Binyamin Benhamou. Emouvantes et inspirantes, ces histoires sont à lire et à relire.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions