



Tomer Dvorah

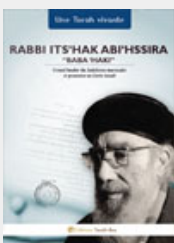
Chapitre 9

הַיָּאֵר יִרְגִּיל הָאָדָם עֲצָמוֹ בְּמַדּוֹת הַמַּלְכוּת
[לְהַשְׁפִּיל אֶת עֲצָמוֹ]

רִאשׁוֹנָה לְכָלן שְׁלֹא יִתְגַּאֵה לְבוֹ בְּכָל אֲשֶׁר לוֹ, וַיֵּשִׁים עֲצָמוֹ תָּמִיד
כְּעֵנִי וַיַּעֲמִיד עֲצָמוֹ לִפְנֵי קוֹנוֹ כִּדְל שׁוֹאֵל וּמִתְחַנֵּן. וְלִהְרַגִּיל עֲצָמוֹ
בְּמַדָּה זוֹ אָפְלוּ שְׂיֵהִיָּה עֲשִׂיר יַחֲשֵׁב שְׂאִין דְּבִק עָמוֹ מְכָל אֲשֶׁר לוֹ
מֵאוֹמָה וְהוּא נִעְזָב צָרִיךְ לְרַחֲמֵי הַבּוֹרָא תָּמִיד, שְׂאִין לוֹ כָּל דְּבָר
אֲלֵא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר אֵכֹל, וַיִּכְנִיעַ לְבָבוֹ וַיַּעֲנֵי עֲצָמוֹ, וְיָמָּה גַם בָּעֵת
תְּפִלוֹתָיו שָׁזוּ סִגְלָה נִפְלְאָה, וְלִהְפֹּךְ מִזֶּה נֶאֱמַר (דְּבָרִים ח, יד):
"וְרָם לְבַבְךָ וְשִׁכַּחְתָּ" שֶׁהַשְׂכָּחָה הַחֲצוֹנִית מִצִּיּוֹה שֶׁם. וְדוֹד הַתְּנִיָּה
בְּמַדָּה זוֹ הִרְבֵּה שְׂאֵמַר (תְּהִלִּים כה, טז): "כִּי יַחֲדִיד וְעֵנִי אֲנִי",
שְׁהִרִי כָּל אַנְשֵׁי בֵּיתוֹ כָּל אֶחָד וְאֶחָד צָרִיךְ לְהַעֲזֹר לְעֲצָמוֹ, מֵה
כָּלֵם אֵלָיו אָפְלוּ אֲשֶׁתּוֹ וּבָנָיו מֵה יַעֲלִילוּהוּ בְּהִיּוֹתוֹ נִשְׁפָּט לִפְנֵי
הַבּוֹרָא אוֹ בָּעֵת סְלוֹק נִשְׁמָתוֹ, כָּלֹאם יִלְזוּהוּ אֲלֵא עַד קִבְּרוֹ. מֵה
הֵם לוֹ בָּעֵת דִּבּוֹ מִפְּתַח הַקֶּבֶר וְאֵילָךְ, לְפִיכָךְ יִשְׁפִּיל וַיִּתְקַן עֲצָמוֹ
בְּסוֹד הַמַּדָּה הַזֹּאת.

[לְצֵאת לְגִלוּת]

עוֹד שְׂנִיָּה פִּרְשׁוּ בְּסֵפֶר הַזֶּהָר (וִיקָהָל, קצ"ח): וְהִיא חֲשׁוּבָה
מְאֹד, יִגְלָה מִמָּקוֹם לְמָקוֹם לְשֵׁם שְׁמַיִם, וּבִזֶּה יַעֲשֶׂה מִרְכָּבָה אֶל
הַשְׂכִּינָה הַגּוֹלָה. וַיִּדְמָה עֲצָמוֹ הָרִי אֲנִי גְלִיתִי וְהָרִי כְּלִי תִשְׁמִישִׁי
עָמִי, מֵה יַעֲשֶׂה כְּבוֹד גְּבוּהָ שְׁגִלְתָּה שְׂכִינָה וְכִלְיָה אֵינָם עָמָה,
שְׁחִסְרוּ בְּסִבַּת הַגּוֹלוּת. וְלִזֶּה יִמְעַט בְּכִלּוֹ בְּכָל יִכְלָתוֹ כְּדֹכְתִּיב
(יִרְמְיָה מו, יט): "כְּלִי גּוֹלָה עָשִׂי לִךְ" וַיִּכְנִיעַ לְבָבוֹ בַּגּוֹלָה וַיִּתְקַשֵּׁר
בְּתוֹכָהּ, וְאֵז שְׂכִינָה עָמוֹ, וַיַּעֲשֶׂה לְעֲצָמוֹ גְּרוּשִׁין וַיִּתְגַּרֵּשׁ מִבֵּית



Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



מִנְחָתוֹ תָּמִיד כְּדֶרֶךְ שֶׁהָיוּ מִתְגַּרְשִׁים רַבִּי שִׁמְעוֹן לִחְבֵּרְיוֹ וְעוֹסְקִים
בַּתּוֹרָה. וְיָמָּה גַם אִם יִכְתֹּת רַגְלָיו מִמָּקוֹם לְמָקוֹם בְּלִי סוּס וָרֶכֶב,
עָלָיו נֶאֱמַר (תְּהִלִּים קמ"ו, ה): "שִׁבְרוּ עַל ה' אֱלֹהֵיו", וּפָרְשׁוּ בּוֹ
(שֵׁם עֲמוּד א') לְשׁוֹן שֶׁבֶר שֶׁהוּא מִשֶּׁבֶר גּוֹפּוֹ לְכַבּוֹד גְּבוּהָ.

[לִירָאָה אֶת הַשֵּׁם]

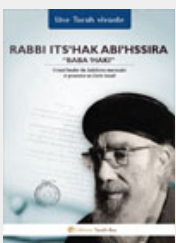
עוֹד מִמִּדַּת הַמַּלְכוּת מִדָּה חֲשׂוּבָה מְאֹד, שֶׁעַר הָעֲבוּדָה כָּלָה,
וְהִיא לִירָאָה אֶת ה' הַנִּכְבָּד וְהַנּוֹרָא. וְהִנֵּה הִירָאָה מְסַכֶּנֶת מְאֹד
לְפָגֶם וְלִהְכָּנֵס בָּהּ הַחֲצוֹנִים שֶׁהָרִי אִם הוּא יֵרָא מִן הַיְסוּרִים אוֹ מִן
הַמִּיתָה אוֹ מִגִּיהֶנֶם, הָרִי זֶה יִרְאֵת הַחֲצוֹנִים, שֶׁכָּל פְּעֻלוֹת אֱלֹהֵי מִן
הַחֲצוֹנִים, אֲמָנָם הִירָאָה הָעֵקֶרִית לִירָאָה אֶת ה'. וְהוּא שִׁיחֲשֵׁב
בְּשִׁלְשָׁה דְּבָרִים:

הָאֶחָד - לִהְיוֹת גְּדֻלָּתוֹ שֶׁל יוֹצֵר הַכֹּל עַל כָּל גִּמְצָא
וְהָרִי הָאָדָם יֵרָא מִן הָאֵרִי, מִן הַדָּב, מִן הָאָדָם, מִן הָאִשׁ, מִן הַ
מַפְלֵת, וְאֵלּוֹ הֵם שְׁלוּחִים קִטְנִים, וְלָמָּה לֹא יֵרָא מִן הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל
וְיִהְיֶה פֶּחַדוֹ עַל פָּנָיו מִגְדֻלָּתוֹ, וַיֹּאמֶר הַיָּאֵר יִחְטֹא הָאָדָם הַנִּבְזָה
לְאֶדוֹן רַב כְּזֶה וְהָרִי אֵלּוֹ הִיָּה דָב יֹאכְלֵהוּ, וְאֵלּוֹ הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא
סוֹבֵל עֲלֻבוֹן, מִפָּנֵי זֶה לֹא יֵרָא מִפֶּחַדוֹ וְגִדְלָתוֹ.
הַשֵּׁנִי - כְּאֲשֶׁר יִדְמָה הַשִּׁגְחָתוֹ תָּמִיד שֶׁהוּא צוֹפֶה וּמַבִּיט בּוֹ
וְהָרִי הָעֶבֶד יֵרָא מִרְבּוֹ תָּמִיד בְּהִיוֹתוֹ לְפָנָיו, וְהָאָדָם תָּמִיד לְפָנֵי
הַבּוֹרָא וְעֵינָיו פְּקוּחָה עַל כָּל דְּרָכָיו, יֵרָא וַיִּפְחַד הַיָּאֵר יִרְאֵנוּ מִבֵּטֵל
מִצּוֹתָיו.

הַשְּׁלִישִׁי - הִיוֹתוֹ שֶׁרֶשׁ כָּל הַנִּשְׁמוֹת
וְכָל מִשְׁרָשׁוֹת בְּסִפִּירוֹתָיו, וְהַחוּטָא פּוֹגֵם הַיְכָלוֹ, וְלָמָּה לֹא יֵרָא
הַיָּאֵר יִהְיֶה הַיְכָל הַמֶּלֶךְ מְלַכְלָךְ מִמַּעֲשָׂיו הַרְעִים.
הַרְבִּיעִי - יִרְאָה שֶׁפָּגֶם מַעֲשָׂיו הֵם דּוֹחִים שְׂכִינָה מְלַמְעָלָה
וַיֵּרָא הַיָּאֵר יִגְרֵם הַרְעָה הַגְּדוֹלָה הַזֹּאת לְהַפְרִיד חֶשֶׁק הַמֶּלֶךְ מִן
הַמַּלְכָּה, וְהִירָאָה שֶׁהִיא כְּיוֹצֵא בָּזָה הִיא יִרְאָה הַמִּישָׁרֶת הָאָדָם
אֶל תִּקְוֹן הַמִּדָּה הַזֹּאת וְהוּא דָּבֵק בָּהּ.

[לַעֲשׂוֹת שֶׁהַשְּׂכִינָה תִּדְבֹּק בּוֹ עַל יְדֵי הַהִתְנַהֲגוּת עִם אִשְׁתּוֹ]

Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba Haki"



Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



עוד זְהִירוֹת הַרְבֵּה צָרִיךְ לִקַּח הָאָדָם לַעֲצֹמוֹ לַעֲשׂוֹת שְׁתֵּהִיָּה שְׂכִינָה דְּבִקָּה עִמּוֹ וְלֹא תִפְרֹד מִמֶּנּוּ, וְהִנֵּה הָאָדָם בְּעוֹד שֶׁלֹּא נִשָּׂא אִשָּׁה פְּשִׁיטָא שְׂאִין עִמּוֹ שְׂכִינָה כָּלֹל כִּי עָקַר שְׂכִינָה לָאָדָם מִצַּד הַנִּקְבָּה, וְהָאָדָם עוֹמֵד בֵּין שְׁתֵּי הַנִּקְבּוֹת, נִקְבָּה תַּחְתּוֹנָה גִּשְׁמִית שֶׁהִיא נוֹטֶלֶת מִמֶּנּוּ שָׂאֵר כָּסוֹת וְעוֹנָה, וְהַשְׂכִּינָה הָעוֹמֶדֶת עָלָיו לְבָרְכוֹ בְּכָלֶם שִׁיתֵּן וַיִּחְזֹר וַיִּתֵּן לְאִשְׁתּוֹ בְּרִיתוֹ כְּעֵינִן הַתִּפְאָרֶת שֶׁהוּא עוֹמֵד בֵּין שְׁתֵּי הַנִּקְבּוֹת, אֵימָא עֵילָאָה לְהַשְׁפִּיעַ לוֹ כָּל הַצָּרָה, וְאֵימָא תַּתָּאָה לְקַבֵּל מִמֶּנּוּ שָׂאֵר כָּסוֹת וְעוֹנָה, חֶסֶד דִּין רַחֲמִים כְּנוֹדָע, וְלֹא תָבֹא אֵלָיו שְׂכִינָה אִם לֹא יִדְמָה אֶל מְצִיאוֹת הָעֲלִיּוֹן.

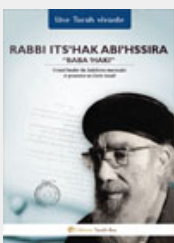
וְהִנֵּה לַפְּעָמִים הָאָדָם פּוֹרֵשׁ מֵאִשְׁתּוֹ לְאַחַת מִשְׁלֹשָׁה סְבוֹת:

ה'א' - לַהֲיוֹתָה נָדָה.

ה'ב' - שֶׁהוּא עוֹסֵק בַּתּוֹרָה וּבּוֹדֵל מִמֶּנָּה כָּל יְמֵי הַחֹל.

ה'ג' - שֶׁהוּא הוֹלֵךְ בַּדֶּרֶךְ וְשׁוֹמֵר עֲצֻמוֹ מִן הַחֲטָא.

וּבְזִמְנִים אֵלּוֹ הַשְׂכִּינָה דְּבִקָּה וְקִשּׁוּרָה עִמּוֹ וְאִינָה מִנַּחַת אוֹתוֹ, כִּדִּי שֶׁלֹּא יִהְיֶה נֶעֱזָב וְנִפְרָד, אֲלֹא לְעוֹלָם אָדָם שְׁלָם זָכַר וְנִקְבָּה, וְהִרְיָ שְׂכִינָה מִזְדַּוְגָת לוֹ, צָרִיךְ אָדָם לָזֶהֱרַר שֶׁלֹּא תִפְרֹד שְׂכִינָה מִמֶּנּוּ בַּהֲיוֹתוֹ יוֹצֵא לַדֶּרֶךְ, וַיִּהְיֶה זָרִיז וְנִשְׁכָּר לְהַתְּפִיל תְּפִלַּת הַדֶּרֶךְ וְלֶאֱחֹז בַּתּוֹרָה, שֶׁבְּסִבָּה זֹאת שְׂכִינָה שֶׁהִיא שְׁמִירַת הַדֶּרֶךְ, עוֹמֶדֶת לוֹ תָּמִיד בַּהֲיוֹתוֹ זֶהֱרִיר מִן הַחֲטָא וְעוֹסֵק בַּתּוֹרָה. וְכֵן בַּהֲיוֹת אִשְׁתּוֹ נָדָה שְׂכִינָה עוֹמֶדֶת לוֹ כְּשִׁשְׁוֹמֵר הַנָּדָה כְּרֵאוּי. אַחֵר כֵּן בְּלִיל טְהָרָתָהּ אוֹ בְּלִיל שַׁבָּת אוֹ בָּבֹאוֹ מִן הַדֶּרֶךְ, כָּל אֶחָד מֵהֵן זָמֵן בְּעִילַת מִצְוָה הוּא. וְשְׂכִינָה תָּמִיד נִפְתָּחַת לְמַעְלָה לְקַבֵּל נִשְׁמוֹת קְדוּשׁוֹת, גַּם אִשְׁתּוֹ רֵאוּי לְפָקֵד אֶתָּה וּבָזָה שְׂכִינָה תָּמִיד עִמּוֹ, כֵּן פֶּרֶשׁ בִּזְהֵר בְּפָרָשַׁת בְּרֵאשִׁית (דָּף מ"ט.). הַפְּקִידָה לְאִשְׁתּוֹ צָרִיךְ שְׁתֵּהִיָּה דְּוָקָא בְּזָמֵן שֶׁהַשְׂכִּינָה בְּמִקּוּמָהּ, דְּהִינוּ כְּשֶׁהִיא בֵּין שְׁתֵּי זְרוּעוֹת. אֲמָנָם בְּזָמֵן צֶרֶת הַצָּבוּר שְׂאִין הַשְׂכִּינָה בֵּין שְׁתֵּי זְרוּעוֹת, אָסוּר. וְכֵן פֶּרֶשׁוֹ בַּתְּקוּנִים פָּרָשַׁת בְּרֵאשִׁית (תְּקוּן ס"ט).



Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions



[לתקן המדות כלם ולקבל על מצות]
הרופה להזדוג עם בת המלך ושלל תפרד ממנו לעולם צריך
תחלה שיקשט עצמו בכל מיני קשופים ומלבושים נאים והם
תקוני המדות הנזכרות כלם. ואחר שתקן עצמו בתקוניה יכון
לקבלה עליו בהיותו עוסק בתורה ונושא על מצות בסוד כונת
היחוד תמיד, ומיד היא נשאת לו ואינה פורקת ממנו. וזה בתנאי
שיטהר ויקדש עצמו, ואחר שהוא טהור וקדוש יכון לקיים לה
שאר כסות ועונה שהם שלשה דברים שחייב האדם לאשתו:

האחת

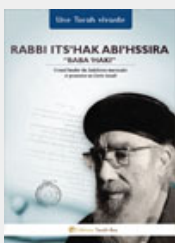
להשפיע לה בכל מעשיו שפע מן הימין - מזונה.

השניה

לכסות עליה מצד הגבורה. שלא ישלטו בה החצונים שלא יהיה
צד יצר הרע בעסק מצותיו, כגון להנאת הגוף ולתקות הכבוד
המדמה וכיוצא, שייצר הרע מצוי באותה מצוה והיא בורחת
ממנו מפני שהיא ערו"ה, אם כן צריך לכסות הערוה ולהסתייג
תמיד שלא ישלט בה. כיצד, כל מעשיו לשם שמים בלי חלק
ליצר הרע. וכן תפלין וציצית הם מגנים גדולים בעדה שלא
ישלטו החצונים בה, ויהיה רגיל בהם.

השלישי

ליחדה עם התפארת בעונת קריאת שמע, בקביעות עתים
לתורה, וכשיקבע עונה לכל דבר, יכון שזהו עונת השכינה בת
מלך, ויש רמז לזה בתקונים:



Rabbi Its'hak Abi'hssira, "Baba 'Haki"

Biographie incontournable de l'un des leaders du Judaïsme marocain et pionnier-fondateur en Erets Israël.

Commandez : Tel. (Fr) : +33.1.80.91.62.91 - (Isr) : +972.77.466.03.32 - www.torah-box.com/editions